

À NE PAS MANQUER

- *Chronique Sécurité des AI* p. 3
- *Sondage Intercom – Intranet* p. 5
- *Parlons civilité, capitaine Haddock?* p. 6

Un moment historique, la signature des premières conventions collectives locales



Lucie Cournoyer
Adjointe au directeur
Direction des ressources humaines

Nous vous avons déjà mentionné dans les communiqués relatifs à l'application de la Loi 30 que les négociations locales avec les représentants syndicaux des différentes catégories de personnel devaient se tenir dans un délai de 24 mois

suivant l'accréditation des nouveaux syndicats, soit le 27 avril 2007.

Des ententes sont intervenues avec les représentants syndicaux de trois catégories de personnel, soit les catégories 1, 2 et 3. N'ayant pu convenir d'une entente avec la catégorie 4, le recours à la médiation s'avère nécessaire; au moment de la rédaction de ces quelques lignes, la médiation devait débiter à la fin du mois de septembre.

À la fin du processus de négociation et après que le personnel appartenant aux catégories concernées ait entériné l'entente conclue, nous devons l'officialiser. Nous avons donc procédé à la signature des conventions collectives locales, le 16 mai, pour le personnel de la catégorie 1, et le 19 juillet, pour le personnel des catégories 2 et 3, comme en témoignent les photos. Les nouvelles conventions ont d'ailleurs déjà été distribuées dans les différents services et unités.

Nous tenons encore une fois à remercier les comités de négociation patronaux et syndicaux pour le travail accompli. Les objectifs gouvernementaux recherchés par l'introduction de la négociation locale sont atteints. En effet, nous sommes persuadés que les dispositions contenues dans les conventions collectives locales améliorent les conditions de travail de nos employés, car elles reflètent notre quotidien et favorisent un meilleur service à la population.



Catégorie 1. Dans l'ordre habituel. Assis: Mme Lise Therrien, présidente du Syndicat de la catégorie 1, M. Michel Larivière, directeur général. Debout: M. Daniel Dubé, directeur des ressources humaines, Mme Lyne Lapointe, vice-présidente du pavillon Albert-Prévost, Mme Lucie Cournoyer, adjointe au directeur des ressources humaines, M. Serge Nemej, vice-président du pavillon principal, Mme Danièle Barbeau, conseillère en relations de travail, Mme Lina Lauzier, conseillère à l'administration des soins infirmiers, M. Jean-Pierre Doucet, adjoint à la direction des soins infirmiers, Mme Renée Roy, chef d'unité, hémodialyse, Mme Lise Danis, secrétaire du syndicat, et Mme Marie-Isabelle Marchand, vice-présidente. Absent sur la photo: M. Bertrand Du Sablon, trésorier du syndicat.



Catégories 2 et 3. Dans l'ordre habituel: M. Daniel Dubé, directeur des ressources humaines, M. Réjean Boiteau, conseiller syndical, Mme Patricia Badoux, vice-présidente en relations de travail, M. Roger André, vice-président en relations de travail, M. Denis Jeannotte, chef du Service buanderie-lingerie-salubrité, M. Michel Larivière, directeur général, Mme Catherine Tremblay, présidente du syndicat, Mme Diane Larouche, chef d'unité 5^e D, Mme Lorraine Brodeur, conseillère en relations de travail, Mme Lucie Cournoyer, adjointe au directeur des ressources humaines, Mme Lyne Émond, vice-présidente de la catégorie 3, M. Youan Saint-Pierre, vice-président de la catégorie 2. Absent sur la photo: M. Marcel Brabant, coordonnateur planification construction.

Barbecue de la rentrée

Ensemble, on se dit merci!



Daniel Dubé
Directeur des ressources humaines

Le Barbecue de la rentrée est devenu une activité traditionnelle pour souligner et remercier le talent et l'expertise du personnel de l'Hôpital du

Sacré-Cœur de Montréal. Puisque chacun d'entre nous a contribué au succès de notre hôpital, cet événement rassembleur est une occasion à ne pas manquer de nous dire «Merci» pour tout le travail accompli au cours de la dernière année.

Le 12 septembre dernier, plus de 2 000 employés, gestionnaires et médecins ont participé à l'événement. Le succès retentissant de l'activité a d'ailleurs tenu bien occupée l'équipe de la diététique et de gestionnaires qui, respectivement responsables de préparer et de servir le repas, a eu à répondre à une forte demande pendant la période du midi!

De plus, puisqu'une image vaut mille mots, un diaporama présentant des photos du personnel au cœur de leur milieu de travail a été projeté pour souligner tout leur talent. Puisque l'idée a été fort appréciée, nous souhaitons en faire autant au pavillon Albert-Prévost dès l'an prochain. Également, au terme de cette journée, 19 prix de présence offerts par l'Hôpital ont été tirés.

Consultation sur les couleurs des futurs uniformes

Pour l'occasion, nous avons invité M. Jean-Claude Poitras, designer québécois et concepteur des futurs uniformes du personnel soignant, afin qu'il nous présente les couleurs potentielles de ces uniformes. Après avoir entendu les explications des membres du comité *ad hoc* des uniformes, le personnel était invité à voter pour leurs couleurs préférées, ce qui nous permettra de faire un choix officiel.

Merci!

Le vif succès remporté par l'événement est le fruit de la générosité et de la contribution de plusieurs artisans. Remercions les membres du comité de reconnaissance: Lyne Arcand, Marcel Brouillet, Serge Gourre, Hélène Lockwell, Jocelyne Parent, Serge Potvin, Julie Racine, Caroline Riopel, Louise Robinette et, en particulier, Julie Godin, Ginette Filion et Nancy Gauthier, coordonnatrices de l'événement au pavillon principal. Nous tenons également à remercier les gestionnaires qui ont prêté main forte tout au long de la journée. Soulignons également la contribution de plusieurs personnes de différents services: la diététique, l'exploitation et l'entretien des immeubles, l'audiovisuel, l'infographie-imprimerie, les communications et, sans oublier, Nicole Dupont, coordonnatrice de l'événement au PAP.

Enfin, nous tenons à vous remercier, membres du personnel. C'est votre présence en grand nombre qui nous a permis de donner un si grand sens à cet événement. Merci mille fois!

Agrément 2007-2010

Comme déjà annoncé, nous vous rappelons que l'HSCM accueillera les visiteurs du Conseil canadien d'agrément des services de santé (CCASS) **du 28 octobre au 2 novembre** prochains inclusivement. Leur visite s'inscrit dans le cadre du Programme d'agrément de l'Hôpital. Le programme du CCASS est un outil qui aide l'établissement à examiner et à améliorer la qualité des services offerts à la population. Au nombre de sept, les visiteurs rencontreront des intervenants des équipes de soins et services, partenaires et clients de l'Hôpital. Leurs regards porteront sur l'ensemble du continuum de soins.

Nous profitons de la présente occasion pour leur souhaiter la bienvenue parmi nous et nous leur assurons notre collaboration.

Sommaire

Un moment historique, la signature des premières conventions collectives locales	p. 1
Barbecue de la rentrée – Ensemble, on se dit merci!	p. 1
Agrément 2007-2010	p. 1
L'assemblée annuelle de l'Association des bénévoles de l'HSCM	p. 2
Hommage au Dr Adel René Ackad	p. 2
Deux dons qui font la différence	p. 2
Le comité exécutif du CMDP 2007-2008	p. 2
Centre de traumatologie - Coup d'envoi de la campagne de financement	p. 3
Attraction – rétention, une force à développer	p. 3
Chronique: Sécurité des AI	p. 3
Journées SST 2007	p. 3
Soirée des 25 et 35 ans de service	p. 4
Relevez le Défi HSCM « 6 semaines sans tabac »	p. 4
De nouvelles saveurs à l'Oasis	p. 4
À vos plumes!	p. 4
Suivi des projets de construction et d'aménagement	p. 4
Chronique SST : La protection respiratoire	p. 5
Sondage Intercom – Intranet	p. 5
Merci à un fidèle collaborateur	p. 5
Parlons civilité, capitaine Haddock? ..	p. 6
Physio-capsule	p. 6
Impressionnante cohorte de présentateurs au 2 ^e symposium en thérapie respiratoire	p. 6
Fondation	p. 7
Tableau d'honneur	p. 8
Des nouvelles de la recherche	p. 8
Nominations	p. 8

L'assemblée annuelle de l'Association des bénévoles de l'HSCM

Une rencontre importante



Hélène Lockwell

Chef de service
Service de bénévolat et de pastorale

L'assemblée annuelle de l'Association des bénévoles s'est déroulée dans un décor des plus estival, le 6 juin dernier, au marché Jean-Talon, à la salle Mandoline.

La présence d'une centaine de bénévoles démontre bien l'importance de la rencontre. Un excellent repas a été offert afin de reconnaître tout le travail accompli par chacun d'eux. C'était notre tour de leur manifester notre gratitude, qui ne se mesure aucunement au dévouement et aux douceurs qu'ils apportent aux malades.

C'est également à cette occasion qu'on a présenté le programme et les objectifs du Service de bénévolat pour l'année en cours et qu'il y a eu remise d'épinglettes pour les heures cumulées au 31 mars 2007. De plus, on y a dévoilé les résultats d'une consultation sur le profil socioéconomique des bénévoles à l'HSCM, qui visait à mieux les connaître ainsi que leurs motivations. Cette enquête avait été amorcée en juin 2006, et le rapport final a été présenté en décembre de la même année.

Ce fut une très belle journée ponctuée de rires, d'échanges, de commentaires de satisfaction et de remerciements de la part des bénévoles. Enfin, félicitations au conseil d'administration des bénévoles qui a organisé l'évènement avec succès.

Merci aux bénévoles pour ce qu'ils font!

Hommage au Dr Adel René Ackad

Dans la nuit du 30 juillet 2007, le Dr Adel René Ackad nous a quitté pour entamer la Grande Traversée de l'au-delà.

Au nom de tes nombreux collègues et amis qui t'ont connu et apprécié, je te souhaite, cher René, un voyage de vie et de lumière, une route reposante ponctuée de haltes bien méritées mais pas trop monotones, car tu détestes l'inaction.

Le Dr Adel René Ackad a consacré la totalité de sa vie professionnelle au service des patients de notre hôpital, où il a œuvré en qualité de médecin psychiatre depuis sa graduation en 1979, jusqu'au jour de son décès. Au début de sa carrière, il déploie son dynamisme et son enthousiasme au traitement des jeunes hospitalisés au Centre des adolescents. Au fait de sa maturité, inlassable, il gère seul pendant plus de dix ans la très mouvementée urgence psychiatrique du pavillon Albert-Prévost. Depuis 1995, il livre combat aux armées de Thanatos qui tentent par trois fois de le terrasser sans succès et il partage ses dernières forces vives entre sa survie personnelle et la réhabilitation des patients les plus démunis de la Clinique des psychiatriques chroniques de Laval. Il est de ces *djihad*s qui méritent au guerrier son repos: je crois, René, que ça sera très certainement ton cas.

En écrivant ces lignes, me viennent à l'esprit certains *flashes* de ton épopée sur terre que je voudrais pouvoir mentionner pour te rendre hommage: l'immigrant fraîchement reçu découvrant presque simultanément l'Hiver québécois et la Tempête du siècle; les exténuants *moonlightings* assurant la subsistance de l'étudiant en médecine et de sa petite famille; les nuitées d'études que nous avons partagées pour préparer notre Collège Royal, carburant à la caféine et la nicotine; les camps de vacances avec les jeunes autistes en compagnie des maringouins et des ours; les joyeux festins du Centre des adolescents émanant de ta débordante vitalité qui ne t'a jamais quittée, même si dans ces dernières années il y avait des jours où la traversée ici-bas pouvait te sembler laborieuse et pénible...

Ceux et celles d'entre nous qui t'avons connu et apprécié garderont de toi l'image de l'homme vivant, tenace et généreux qui nous a beaucoup donné. Merci, René, et à tes proches éprouvés, notre profonde sympathie.

Ton ami et collègue,
Nagy Charles Bedwani

Au Service des laboratoires

Deux dons qui font la différence



Johanne Cloutier

Technicienne en administration
Programme de traumatologie

La compagnie pharmaceutique WYETH, siège social de Montréal, doit régulièrement disposer de contenants réfrigérés («Ice Packs») qu'elle n'utilise pas pour leur donner une deuxième vie en les redistribuant à des organismes tels que la Croix-Rouge et les Scouts du Montréal métropolitain ainsi qu'à des associations sportives. À la fin du printemps dernier, c'est l'HSCM qui a pu profiter de deux dons: des contenants réfrigérés, mais aussi un tout nouveau congélateur!

L'origine de ce don provient d'une offre d'un membre du comité environnement de WYETH qui avait communiqué avec le Programme de traumatologie de l'Hôpital afin de lui faire don de contenants réfrigérés. Malheureusement, le Programme de traumatologie ne pouvait alors accepter qu'une partie des «Ice Packs» offerts, en raison du manque de réfrigérateurs et congélateurs dans l'Hôpital pour les recevoir.



M. Robert Bernier, de la compagnie pharmaceutique WYETH, siège social de Montréal, remettant le congélateur à Mme Mireille Laberge, coordonnatrice administrative du Service de biologie médicale

Qu'à cela ne tienne! La compagnie WYETH, par l'entremise de M. Robert Bernier, a alors généreusement fait don d'un congélateur à l'Hôpital, qui a ainsi pu recevoir l'ensemble des contenants offerts! Ce don a été remis au Service des laboratoires, qui en avait grandement besoin.

Installé depuis le mois de juillet dernier, le nouveau congélateur, plus grand que l'ancien, permettra de conserver davantage de spécimens pour envoi extérieur. De plus, il facilitera une meilleure gestion de l'entreposage des spécimens et des requêtes qui s'y rattachent.

Le comité exécutif du CMDP pour l'année 2007-2008

C'est avec grand plaisir que nous vous informons de la nouvelle composition du comité exécutif du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, pour l'année 2007-2008.

Par ailleurs, mentionnons que le directeur des services professionnels et hospitaliers, le Dr Jacques Laplante, et le directeur général, M. Michel Larivière, sont membres d'office du comité exécutif.



Dr Jacques Malo,
président



Dr Pierre Tessier,
vice-président



Dre Caroline Samson,
secrétaire-trésorière



Dre Louise Choinière,
conseillère




Dre Rachel Savage,
conseillère



Dr François-Xavier Garneau,
conseiller



Dr Denis Hamel,
représentant du CMDP
au conseil d'administration



Journal interne publié par le Service des communications de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal
5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphone : 514 338-2222, poste 3248

Internet:
www.hscm.ca

Rédacteur en chef
Josée-Michelle Simard

Coordination de la rédaction
Véronique Allaire

Collaborateurs
Josiane Audet
Nagy Charles Bedwani
Lucie Bisailon
Mireille de Champlain
Johanne Cloutier
Lucie Courmoyer
Stéphane Delisle
Dr Ronald Denis
Daniel Dubé
Julie Godin
Claude Laflamme
Stéphanie Laporte
Hélène Lockwell
Louise Mailloux
Caroline Riopel
Sandra Turbis

Révision des textes
Line Readman

Photographie
Jean-Pierre Boudreau

Infographie
Normand Lavoie

Impression
Imprimerie Goliath

Dépôt légal
ISSN 1499-7622
Bibliothèque nationale du Québec

Prochaine date de tombée
2 novembre 2007

Prochain numéro
Décembre 2007
Ce journal est reproduit sur les sites Internet et intranet de l'Hôpital.

Centre de traumatologie de l'Université de Montréal

Coup d'envoi de la campagne de financement



Dr Ronald Denis

Chef du Département de chirurgie et directeur du Programme suprarégional de traumatologie tertiaire

L'événement bénéfique annuel du Programme de traumatologie de l'HSCM de Montréal qui s'est tenu le 20 août dernier, au Club de golf Le Blainvillier, fut couronné d'un franc succès. Les dons et les efforts des quelque 300 participants, dont plusieurs personnalités artistiques et sportives, auront permis de recueillir pas moins de 300 000 \$.

L'organisation de cet événement a été rendue possible grâce à la complicité de Mme Fabienne Larouche, auteure, productrice et présidente de la société Aetios, qui a mobilisé tous ses efforts et sa grande créativité en vue d'assurer la réussite d'une telle journée. Fort engagé également à sensibiliser de nombreux donateurs à la cause du Programme de traumatologie de l'Hôpital, M. André Bérard, ex-président-directeur général de la Banque Nationale, nous a offert son soutien inconditionnel en venant prêter main-forte à notre événement bénéfique et sera un véritable pilier dans notre levée de fonds de 30 millions de dollars.

Cet appui des partenaires et collaborateurs, sans oublier celui de nos indispensables bénévoles, est d'autant plus précieux qu'il marquait le coup d'envoi de la grande campagne de financement du futur Centre de traumatologie de l'Université de Montréal dont la coprésidence est assurée par MM. Daniel Lamarre, président et chef de la direction du Cirque du Soleil, et Normand Legault, président et chef de la direction du Grand Prix du Canada. Avec leur soutien, nous sommes persuadés d'atteindre l'objectif de cette campagne qui est de recueillir les 30 millions de dollars nécessaires pour la construction d'un futur centre de traumatologie réunissant toutes les spécialités médicales et chirurgicales sous un même toit.

Le nouveau Centre de traumatologie est nécessaire pour tous les intervenants du Programme de traumatologie tertiaire de l'HSCM, qui ont un urgent besoin d'espaces supplémentaires pour y assurer leurs activités de soins et de services cliniques. C'est un projet essentiel pour répondre aux besoins croissants de la population.

En effet, chaque année, l'équipe de traumatologie de l'Hôpital reçoit un nombre grandissant de personnes victimes de traumatismes de toutes sortes. Les répercussions de cette évolution sont majeures sur l'espace requis qui devient nettement insuffisant pour permettre à une équipe multidisciplinaire, composée d'intervenants médicaux, chirurgicaux, infirmiers, paramédicaux, professionnels de la réadaptation et de soutien psychosocial, de travailler en étroite collaboration pour assurer une continuité de soins et une complémentarité des services auprès du patient traumatisé. Il s'agit non

seulement d'appuyer toutes les dimensions des soins et services cliniques, mais aussi toutes celles reliées à l'enseignement et la recherche.

Nous avons donc besoin d'augmenter la superficie des espaces dédiés au Programme et de regrouper les aires d'activités qui s'y rattachent pour soutenir l'évolution et la qualité des soins offerts à la population.

Vous aussi pouvez soutenir le Centre de traumatologie de l'Université de Montréal. Votre contribution encouragera non seulement une équipe passionnée à poursuivre sa mission, mais surtout, appuiera les efforts soutenus et constants de chaque patient et chaque proche d'une victime à reprendre leur vie en main.

Pour en savoir davantage sur ce projet ou pour découvrir comment vous pouvez contribuer à sa réalisation, veuillez communiquer avec Mme Johanne Cloutier, au Programme de traumatologie de l'HSCM, au 514 338-2222, poste 3112.

Merci à nos partenaires! **Commanditaires présentateurs:** Cinémas Guzzo, Aetios Productions inc., Bos et Minogue Medical inc. **Commanditaires or:** Locations Michel Trudel inc. & Mel's Cité du Cinéma, Ogyly Renault et Raymond Chabot Grant Thornton. **Commanditaires argent:** Kébecson et Vision Globale. **Enseignes de parcours:** Allergan, Automobiles Lauzon Blainville Laval, BMW Laval, ConMed, FLS Transportation Services Inc., Gestion de patrimoine Assante, Groupe Éducalivres, National, Novartis Nutrition médicale - Programme Optifast, PSB et Sanofi-Aventis. **Trous d'un coup:** Automobiles Silver Star Montréal Ltd et Les Moteurs Decarie Motors Inc. **Collaborateurs spéciaux:** BMW Ste-Julie et Communications M.S.



Quelques membres du comité organisateur: Michel Trudeau, Fabienne Larouche, Bruny Surin, Dr Ronald Denis, Danny Minogue, Johanne Cloutier, Marcel Lebœuf (maitre de cérémonie), François Rozon, Gilles Vézina, et An-Lap Vo-Dignard.

Attraction - rétention, une force à développer...



Louise Mailloux

Chef de service Service de l'allocation

Saviez-vous que selon les statistiques 2006-2007, le Service de l'allocation, en collaboration avec les responsables des différents services de l'Hôpital, a effectué 330 embauches pour les titres d'emploi ciblés par la pénurie de personnel. Ce chiffre peut sembler impressionnant, mais il ne tient pas compte des départs. Il y a eu, pour la même période et pour les mêmes titres d'emploi, 281 départs. Ce chiffre est préoccupant. Le rapport annuel fait état de tous les détails du recrutement pour les emplois ciblés par la pénurie de personnel.

Comme les autres secteurs de l'Hôpital, le Service de l'allocation a donc comme objectif de trouver des moyens pour améliorer le taux de rétention du personnel. Certaines activités ont déjà été entreprises: en juillet dernier, une invitation a été faite à tous les nouveaux employés arrivés dans l'organisation depuis janvier 2007 et une quarantaine de personnes ont été rencontrées. Nous avons recueilli des commentaires en lien avec leur accueil et leur intégration depuis leur arrivée. Ces données ont été compilées et serviront à l'élaboration d'un plan d'action. Cette expérience sera répétée au courant de l'année. De plus, prochainement, certaines personnes qui ont quitté l'établissement seront contactées afin qu'elles puissent participer à un sondage téléphonique ayant pour but de découvrir quels sont les facteurs qui ont contribué à leur départ.

D'ailleurs, d'autres activités favorisant l'atteinte de l'objectif recherché sont déjà prévues tout au long de l'année. Nous avons besoin de votre participation pour élaborer un plan d'amélioration de l'attraction et la rétention du personnel... Car c'est ensemble que nous pourrons développer cette force.

Journées SST 2007



Claude Laflamme

Conseiller en prévention SST et ergonome Service de santé et sécurité du travail

Devant le succès et l'intérêt manifesté par le personnel lors des journées de sensibilisation à la prévention de l'année dernière, nous avons décidé de renouveler l'expérience:

Vous êtes invités à participer à des activités selon un thème retenu pour chacun des pavillons:

POUR UN DOS EN SANTÉ

Le 29 novembre 2007
Pavillon principal - Auditorium Émilie-Gamelin

LA SST AU QUOTIDIEN, ON Y TIENT!

Le 6 décembre 2007
Pavillon Albert-Prévost - Salle Edgar-Langlois

C'est un rendez-vous à ne pas manquer et n'oubliez pas que...

La prévention, c'est un travail d'équipe!

Boissons et collation seront servies aux visiteurs.

SÉCURITÉ
DES
AI



VOTRE ordi, VOS infos, VOS accès... C'est à vous de jouer!

Lorsque vous quittez la maison, laissez-vous la porte toute grande ouverte?

C'est la même chose pour votre ordinateur!

Afin de protéger les informations et systèmes de l'Hôpital, vous devriez toujours verrouiller l'accès à votre ordinateur, lorsque vous vous en éloignez. Comment? Deux trucs simples et rapides s'offrent à vous, pour la plupart des postes de travail:

> **Verrouiller votre ordinateur:** Pressez simultanément les touches «Ctrl», «Alt» et «Suppr». Sélectionnez ensuite l'option «Verrouiller l'ordinateur». Pour déverrouiller votre poste, vous n'avez qu'à appuyer sur les mêmes touches, et inscrire votre mot de passe;

> **Verrouiller la session:** On peut aussi activer le mode de veille automatique après quelques minutes d'inactivité. Cliquez sur «Démarrer», situé au bas de votre écran, à gauche. Sous «Paramètres», choisissez l'option «Panneau de configuration». Sous «Apparences et thèmes» ou

Le terme «Actif Informationnel» (AI) est un terme générique désignant toute banque d'information électronique, application informatique, système, réseau ou tout autre dispositif de transmission d'information tel que boîte courriel, boîte vocale ou certaines composantes d'équipement médical. Sont inclus également les documents imprimés.

«Affichage», recherchez l'onglet «Écran de veille». Indiquez le nombre de minutes de délai avant activation, puis cochez «à la reprise, protéger par mot de passe».

Voilà de simples petits gestes qui permettront de protéger l'intégrité, la disponibilité et la confidentialité de toute information, qu'elle concerne les usagers, les employés ou autres données utiles au bon fonctionnement de l'Hôpital. Ce geste permet aussi de protéger les intrusions, actions ou transactions illégales qui pourraient être commises à votre insu, mais en votre nom. À chacun ses droits d'accès!

La sécurité des actifs informationnels, soyons proactifs!

Le 14 juin dernier, l'Hôpital honorait 20 employés ayant 25 ans de service.

Lors de cette soirée, ils étaient les invités d'honneur de l'équipe de direction.

Le repas, agrémenté d'une musique d'ambiance du Duo flûte et harpe, a été suivi par la remise d'un cadeau.

Depuis quelques années, nous soulignons également les employés ayant cumulé 35 ans de service. En 1997, 76 étaient fêtés; en 2007, nous en retrouvons 46 qui sont demeurés parmi nous autant d'années.



35 ans de service, c'est épatant!



25 ans de service, ça se souligne!

De nouvelles saveurs à l'Oasis

Avez-vous remarqué? L'Oasis est en ébullition... Sushis, thés verts et bien d'autres pour vous satisfaire!

Vous avez peu de temps pour manger? L'Oasis est fière de vous offrir des repas fraîchement préparés, prêts à emporter, qui correspondent à vos goûts et vos attentes. De plus, surveillez nos nouveautés: au menu, des choix santé, équilibrés, qui vous séduiront.

À l'Oasis, on gagne à y goûter. Notre souci... Votre satisfaction!

Lucie Bisailon, Chef de secteur, cafétéria, et l'équipe de l'Oasis

À vos plumes!

L'Intercom est un journal qui se veut pour et par les employés de l'HSCM.

Vous aimeriez faire connaître un projet, une initiative, une activité ou un événement d'intérêt pour le personnel de l'Hôpital? N'hésitez donc pas à nous proposer un texte!

Pas besoin d'être un grand écrivain! L'équipe de la rédaction pourra y donner la touche finale, si vous le souhaitez.

2^e édition

Relevez
le défi HSCM
6 semaines sans tabac



Daniel Dubé

Directeur des ressources humaines



Caroline Riopel

Chef de service
Service de pneumologie

Comme nous l'indiquions dans la parution de juin 2007 de l'Intercom, la Direction des ressources humaines a profité du lancement du Projet de cessation tabagique pour la clientèle hospitalisée pour inviter les membres du personnel à relever le Défi HSCM «6 semaines sans tabac». Du 4 juin au 13 juillet 2007, treize employés y ont participé et nous avons le plaisir de vous annoncer que **Mme Sylvie Brunelle**, du Service de la radiologie, a cessé de fumer et s'est mérité le certificat cadeau d'une valeur de 150,00 \$.

Du nouveau à la Loi sur le tabac

À compter du **31 mai 2008**, en raison d'une modification à la Loi sur le tabac, le personnel des établissements de santé ne pourra plus utiliser le fumoir du pavillon principal. Pour le pavillon Albert-Prévost, cela signifie que le fumoir sera réservé exclusivement aux usagers et le personnel ne pourra plus utiliser le fumoir qui leur était jusqu'alors réservé. L'HSCM, voulant encourager son personnel fumeur à cesser de fumer, a décidé de lancer la 2^e édition du Défi «6 semaines sans tabac». Cette édition se déroulera du 1^{er} octobre au 11 novembre 2007.

La Direction des ressources humaines s'est associée au Service de pneumologie, qui prendra la mesure du CO de tous les participants. De plus, des rencontres de support ont été organisées avant et pendant le Défi. Les intervenants du PACT, M. Yves Campbell, Mme Catherine Laurin, psychologue, ainsi que Mme Ryse Ramsay, infirmière au Projet de cessation tabagique pour la clientèle hospitalisée, seront les animateurs du «groupe de paroles» afin de donner un soutien au personnel. Deux rencontres sont prévues dans le cadre du Défi: une rencontre préparatoire tenue dans la semaine du 18 septembre et une rencontre à mi-parcours, en octobre.

Du **1^{er} octobre au 11 novembre**, treize employés relèveront le Défi «6 semaines sans tabac». Nous leur souhaitons de relever ce défi avec brio et les encourageons dans leur démarche.

SUIVI DES PROJETS DE Construction ET D'AMÉNAGEMENT

Projets en cours - Octobre 2007

ÉTAPES DE RÉALISATION

FIN DES TRAVAUX

TRAVAUX MAJEURS

Urgence : projet global	Travaux en cours	Juin 2008
Unité de soins coronariens (phase I)	Travaux en cours	Novembre 2007
Système informatique d'imagerie médicale PACS	Plans définitifs	Janvier 2008
Unité des soins coronariens (phase II)	Plans préliminaires	Avril 2009
Chambre hyperbare	Concept	À déterminer
Unité mère-enfant	Concept	À déterminer
Services alimentaires	Concept	À déterminer
Centre d'étude multidisciplinaire en médecine du sommeil	Concept	À déterminer
Rénovation des unités de soins	PFT	À déterminer
Clinique de pédopsychiatrie	PFT	À déterminer

MAINTIEN D'ACTIFS

Réparation des entrées publiques, lot 1 (entrée des cliniques externes)	Travaux en cours	Novembre 2007
Réseau d'eau domestique - lot 1	Travaux en cours	Octobre 2007
Réparation à l'unité d'hémodialyse 2 ^e G	Soumission	À déterminer
Issue au sous-sol «H»	Plans définitifs	Novembre 2007
Puisard au PAP	Plans préliminaires	À déterminer
Réaménagement de l'endoscopie	Concept	À déterminer

FONDS D'EXPLOITATION

Carrefour Providence	Travaux en cours	Octobre 2007
Rénovation système cloches d'appel au 3 ^e D	Travaux en cours	Octobre 2007
Dégagement des corridors sur les unités de soins (4 ^e A et 5 ^e D)	Soumission	Octobre 2007
Salle de bain à l'Urgence au PAP	Plans définitifs	À déterminer
Réaménagement en pneumologie et inhalothérapie (5 ^e H)	Plans définitifs	À déterminer
Aire de débordement - Urgence PAP	Plans définitifs	À déterminer
Relocalisation de la banque de sang	Expertise en cours	À déterminer

PROJETS AUTOFINANCÉS

Mesures d'économie d'énergie, pavillon principal et PAP	Travaux en cours	Janvier 2008
Relocalisation du dépôt de produits volatils (magasin)	Plans définitifs	À déterminer
Réaménagement locaux messagerie	Plans définitifs	À déterminer
Réorganisation de la pharmacie	PFT	À déterminer

PROJETS COMPLÉTÉS

Réparation des entrées publiques - lot 2	Complété	Juin 2007
Chambre # 398, chirurgie bariatrique	Complété	Juillet 2007
Remplacement de fenêtres - lot 1 (5 ^e D, 4 ^e A et 3 ^e A)	Complété	Septembre 2007
Réseau d'eau glacée / Aile A (2 x 40T)	Complété	Septembre 2007

Chronique santé et sécurité

La protection respiratoire: un indispensable dans le milieu hospitalier



Sandra Turbis

Technicienne en hygiène du travail
Service de santé et sécurité du travail

En 2003, l'incident du SRAS à Toronto a recensé des lacunes au niveau de la protection des travailleurs de la santé contre des agents infectieux. C'est pourquoi notre système de santé a dû prendre les mesures nécessaires afin de faire face à une éventuelle recrudescence du SRAS ou à toute autre épidémie. Dans cette optique, la protection respiratoire des travailleurs a pris plus d'ampleur dans les milieux hospitaliers. C'est d'ailleurs depuis ce temps que des tests d'ajustement («fit tests») sont effectués à l'HSCM avec des masques N-95.

Qu'est-ce qu'un masque N-95 ?

Les masques de type N-95 doivent d'abord être certifiés par le National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) afin d'assurer leur conformité. Que signifie N-95 ? Le «N» signifie «ne résiste pas à l'huile», tandis que le «95» indique un taux d'efficacité de filtration de 95% ou plus contre des particules aérogènes. Une multitude de masques existent selon le contaminant pour lequel une protection est requise. Le N-95, s'il est ajusté correctement au visage, protège contre l'inhalation d'agents infectieux (tuberculose, SRAS, grippe aviaire), des poussières, des fumées et des brouillards. Il ne protège cependant pas contre les vapeurs et les gaz.

Et les masques chirurgicaux ?

Les masques chirurgicaux et de procédures ne sont pas accrédités par le NIOSH comme un appareil de protection respiratoire (APR). Ils ne sont pas étanches au visage et la capacité de filtration n'est pas suffisante contre des agents infectieux comme la tuberculose. Ces masques sont donc portés lors d'interventions chirurgicales contre des projections de liquides ou lorsqu'une personne tousse afin d'éviter la projection de particules infectieuses expirées. La personne doit le porter lorsqu'il y a un risque d'éclaboussures en exécutant un procédé de soins ou lorsque l'utilisateur est atteint d'une infection transmise par gouttelettes.

Qu'est-ce qu'un «FIT TEST» ?

On doit passer un «fit test» afin de déterminer quelle marque, quel modèle et quelle grandeur de masque nous assure une protection et une efficacité optimale. Un test qualitatif au Bitrex® est donc effectué par une personne qualifiée.

Sous une cagoule, on effectue un essai de sensibilité afin de goûter au Bitrex® dilué qui est vaporisé à l'aide d'un nébuliseur. Ensuite, une brève formation est donnée pour expliquer comment mettre correctement le masque. L'employé doit alors enfiler un masque et remettre la cagoule. Le «fit test» est réalisé avec du Bitrex® dix fois plus concentré. Après six exercices effectués sans que la personne n'ait goûté au produit, cela indique qu'il n'y a donc pas de fuite et que le masque convient à son visage. Chaque employé doit passer un «fit test» selon la norme *Choix, utilisation et entretien des respirateurs* (CSA Z.94.4-93). Une fois le test complété et réussi, un certificat (format poche) identifiant le modèle de masque N-95 est remis à l'employé et un autocollant est apposé à l'arrière de la carte d'identité.

Le Bitrex® (benzoate de dénatonium) est un produit très amer, inodore, incolore et inoffensif pour la santé qui est utilisé comme agent de provocation. Il est également introduit dans certains produits afin de diminuer les intoxications grâce à son goût insupportable et persistant.

Particularités

Il est très important pour les hommes d'avoir une peau bien rasée, sauf si la barbe n'est pas en contact avec les pourtours du masque, par exemple une moustache ou une barbiche. Les poils faciaux empêchent d'avoir une bonne étanchéité, ce qui peut causer des fuites et laisser pénétrer les agents infectieux.

Avant d'effectuer un «fit test», les femmes enceintes ainsi que les personnes souffrant d'asthme devraient consulter leur médecin pour vérifier leur capacité respiratoire.

Les masques sont jetables et, par conséquent, ne doivent être utilisés qu'une seule fois. Si le masque est mouillé, souillé, endommagé ou s'il rend la respiration difficile, celui-ci devrait être changé. L'employé doit s'assurer de la conformité de son masque avant usage et doit l'ajuster correctement à son visage. Un nouveau «fit test» doit être effectué s'il y a eu une fluctuation importante dans le poids (gain ou perte) ou si le visage a subi des modifications (accident, fracture du nez ou des mâchoires).

Plus de 1 000 personnes (employés, médecins et résidents) ont déjà passé avec succès leur «fit test» à l'HSCM. La question qu'il faut se poser, si vous êtes en contact avec les patients:

Avez-vous eu votre «fit test» ?

Merci à un fidèle collaborateur

Après 35 ans de service à l'Hôpital, dont plus de 20 ans en tant que photographe médical et fidèle collaborateur de l'Intercom, Jean-Pierre Boudreau part profiter d'une retraite bien méritée.

Pendant ces 20 dernières années, pour l'Intercom, Jean-Pierre a photographié de nombreux employés ainsi qu'une multitude d'événements institutionnels et sociaux liés à l'Hôpital. Ses photos représentent une part importante de la mémoire de l'Hôpital.

Après 35 ans à arpenter les couloirs et à rencontrer autant de gens, tous secteurs confondus, l'Hôpital n'avait plus de secret pour Jean-Pierre, ce qui faisait de lui un collaborateur hors pair pour notre journal.

Nous continuerons sans doute d'apercevoir Jean-Pierre dans l'enceinte de l'Hôpital, puisqu'il offrira toujours ses services en ophtalmologie et restera disponible pour des projets spéciaux, par l'entremise du Service des ressources didactiques.

De toute l'équipe de l'Intercom, un grand «merci», Jean-Pierre!



Que pensez-vous de l'Intercom et l'intranet ?

Dans le but de mieux répondre à vos besoins, le Service des communications désire connaître l'opinion du personnel sur le journal Intercom et sur l'intranet. Veuillez déposer votre questionnaire dans la boîte prévue à cet effet dans le corridor de la cafétéria **au plus tard le vendredi 26 octobre 2007** ou le faire parvenir au Service des communications (Direction générale, porte J-1160).

Merci de nous accorder quelques minutes de votre précieux temps!

Questionnaire Intercom

1. Je lis l'Intercom:

À l'occasion À chaque parution
Rarement Jamais

2. J'ai accès à l'Intercom:

En me procurant une copie imprimée
En consultant l'intranet de l'Hôpital
En consultant le site web de l'Hôpital

3. Au pavillon principal, je me procure le journal:

Dans mon service
À l'entrée de la radiologie
À l'entrée de la buanderie
À l'entrée de la rémunération
À l'entrée de l'aile J
À la cafétéria
Nulle part, car il n'en reste jamais

4. Au pavillon Albert-Prévost, je me procure le journal:

Dans mon service
Ailleurs (préciser) _____
Nulle part car il n'en reste jamais

5. La présentation visuelle du journal (couleurs, photos, disposition des articles) me plaît:

Beaucoup Moyennement
Peu Pas du tout

6. Les articles publiés sont, en général:

Très intéressants Intéressants
Peu intéressants Pas intéressants

7. Numérotez, par ordre d'importance (de 1 à 5), les cinq sujets d'articles que vous trouvez les plus intéressants:

Les événements dans l'Hôpital _____
Les développements des projets de l'Hôpital _____
Les projets et réalisations des départements et services _____
La chronique santé et sécurité _____
La Physio-capsule _____
Le Tableau d'honneur (prix et distinctions) _____
Les nominations _____
Les chroniques «Lumière sur...» une profession _____
Les «Portrait d'artiste» _____
Les «Portrait d'un bénévole» _____
Les nouvelles de la recherche _____
Les nouvelles de la Fondation _____

8. Comme outil d'information, l'Intercom est:

Excellent Bon
Moyen Médiocre
Inutile

9. Je suis:

Médecin
Cadre
Professionnel(le)
Infirmier ou infirmière
Paramédical(e)
Technicien(ne)
Employé(e) de bureau
Employé(e) de soutien
Résident(e)
Bénévole

Questionnaire Intranet

1. Êtes-vous au courant de l'existence d'un site Intranet à l'HSCM ?

Oui Non

2. Consultez-vous le site intranet de l'HSCM ?

Oui Non

Si la réponse est «non», indiquez la raison: _____

3. Savez-vous comment consulter l'intranet ?

Oui Non

4. Je consulte l'intranet...

À votre bureau?
Au poste du service
Au poste public PP
Au poste public PAP
À la bibliothèque?
Autres

5. Je lis les nouvelles en page d'accueil:

Tous les jours
Au moins 1 fois par semaine
Au moins 1 fois par 2 semaines
Au moins 1 fois par mois
Jamais

6. Trouvez-vous les nouvelles en page d'accueil...

Indispensables Utiles
Peu utiles Inutiles

7. Je sais où m'adresser pour suggérer des nouvelles en page d'accueil:

Oui Non

8. Trouvez-vous facilement l'information recherchée ?

Toujours Souvent
Parfois Rarement

9. Je consulte les différentes sections de l'intranet...

Tous les jours
Au moins 1 fois par semaine
Au moins 1 fois aux 2 semaines
Au moins 1 fois par mois
Jamais

10. Parmi les sections suivantes, cochez les 5 rubriques que vous consultez le plus souvent:

Activités du mois
Annonces classées
Bottin des départements et services
Bottin des employés
Conseils et comités
Départements et services
Menus de la cafétéria
Nouvelles en page d'accueil
Offres d'emploi
Organigrammes

11. Dans l'ensemble, trouvez-vous le site intranet...

Indispensable Utile
Peu utile Inutile

D'après vous, que pourrions-nous changer ou ajouter pour améliorer l'Intercom et l'intranet ?

Intercom: _____

Intranet: _____



Parlons civilité, capitaine Haddock?



Julie Godin

Conseillère en développement des ressources humaines
Service de formation et développement

Les sautes d'humeur du capitaine Haddock nous font parfois rire. Mais ririons-nous s'il s'adressait à nous personnellement avec ce même comportement? Nous voudrions sans doute plutôt qu'il agisse envers nous avec plus de respect, plus de civilité.

La civilité, c'est quoi et pourquoi nous en préoccupons?

La meilleure façon de comprendre la civilité est d'illustrer le manque de civilité. Celui-ci regroupe tous les comportements, même de faible intensité et non répétés, pouvant avoir un effet vexatoire sur les gens tels que des paroles et des gestes irrespectueux, une engueulade en public, un manque de collaboration ou l'utilisation d'un langage vulgaire.

Lors du sondage sur le climat de travail en 2006, nous avons observé que le manque de civilité était une préoccupation partagée par les employés de l'HSCM.

Cette préoccupation se manifeste également dans des statistiques récentes sur le harcèlement psychologique; ce dernier ne représenterait que la pointe de l'iceberg des situations d'inconfort vécues en milieu de travail. De plus, le traitement des plaintes de harcèlement psychologique au travail nous indique que les situations rapportées sont davantage issues d'un manque de savoir-être que de harcèlement. Malgré cela, nous ne devons pas sous-estimer la portée des comportements dépourvus de civilité. Ces derniers peuvent parfois paraître inoffensifs et anodins, mais peuvent aussi avoir un effet grave sur le moral des gens et sur la qualité du climat de travail.

C'est pourquoi nous devons nous préoccuper des signes avant-coureurs avant que la situation ne dégénère et ne se transforme en harcèlement. Nous avons tous l'obligation d'agir envers les autres avec civilité de même que des droits à cet égard. Le terme «obligation de civilité dans notre milieu de travail» prend alors tout son sens.



Obligation de civilité dans notre milieu de travail

Dans cette optique, nous avons débuté une réflexion sur la notion de civilité au sein de l'HSCM. Des questionnaires ont été appelés à participer à la formation «Obligation de civilité en milieu de travail». Les commentaires recueillis des participants nous portent à croire qu'une sensibilisation sur cette valeur pourrait aussi être appréciée de tous les employés. Nous en avons parlé aux représentants syndicaux qui, pour le bien-être de leurs membres, adhèrent aussi à l'importance de cette valeur. Dans ce contexte, nous entamons cet automne un nouveau programme de sensibilisation à la civilité.

Afin de nous aider dans cette démarche, nous avons constitué un groupe-pilote formé de 70 employés ayant participé à la formation en juin dernier. L'approche de la formation a d'ailleurs été fort appréciée; 95% d'entre eux ont évalué la formation comme étant excellente. Leurs commentaires nous ont permis de cerner certaines préoccupations que vous pourriez avoir si vous êtes invité à la formation: «Est-ce que je manque de civilité?», «Ce n'est pas moi qui en ai besoin, ce sont les autres», «J'ai l'impression qu'on va me parler comme si j'étais à la petite école»...

Détrompez-vous! Le contenu de cette formation ne prétend pas vouloir enseigner les bons ou les mauvais comportements à adopter en milieu de travail, ni d'un cours d'étiquette au travail ou de vouvoiement. Cette formation a pour principal objectif de sensibiliser aux répercussions du manque de civilité sur le climat de travail et de distinguer les comportements qui s'y rattachent du harcèlement psychologique. La formation concerne donc tout le monde: jeunes et moins jeunes, sceptiques et convaincus.

Cet automne, quelques employés seront invités à participer à la formation. Ne pouvant pas envoyer tout le personnel, nous inviterons environ 400 employés provenant de tous les secteurs.

Créer un effet de contagion!

Une autre question se pose: comment créer un effet de contagion pour que tous soient sensibilisés au problème? À ce jour, grâce aux idées des participants du groupe-pilote, nous explorons diverses options pour donner vie à la notion de la civilité et en faire une valeur organisationnelle incontournable.

Vous découvrirez, dans les prochains mois, différentes initiatives provenant du programme de sensibilisation. Et, de toute évidence, nous aurons plus le cœur à rire si le Capitaine Haddock pouvait demeurer un personnage fictif et caricatural plutôt que de devenir, au quotidien, une personne réelle de notre milieu professionnel!

Impressionnante cohorte de présentateurs au 2^e symposium en thérapie respiratoire



Stéphane Delisle

Chef de service
Service des activités respiratoires

Le 2^e symposium en thérapie respiratoire de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal du 3 mai dernier a permis d'accueillir plus de 170 participants inhalothérapeutes provenant de partout dans la province. La cohorte des présentateurs était des plus impressionnantes, à commencer par le Pr Laurent Brochard de l'Hôpital Henri-Mondor, Créteil, Paris, qui est en quelque sorte le père de la ventilation non invasive. Le Pr Brochard est une sommité dans le domaine de la ventilation mécanique, très actif en recherche et auteur de plusieurs articles scientifiques.

Le symposium accueillait également le Pr Adel Bougateg, directeur clinique des soins intensifs néonataux à Bruxelles, Belgique. Le Pr Bougateg travaille en collaboration avec le Dr Forrest Bird, l'inventeur, au début des années 1960, du ventilateur le plus vendu au monde (Bird Mark 7).

En plus de ces personnalités, plusieurs présentateurs, et non les moindres, ont permis de faire de ce 2^e symposium un grand succès: le Dr Martin Albert, interniste-intensiviste, et le Dr Patrick Bellemare, pneumologue, intensiviste, tous deux de l'HSCM, ainsi que M. Martin Francoeur, spécialiste clinique pour la compagnie Summit Technologies. Ce fut un honneur pour moi de prendre également part à cet événement à titre de présentateur et membre du comité organisateur.

Physio-capsule

À vos marques, prêts... marchez!



Mireille de Champlain

Physiothérapeute

La marche est une activité facile, peu coûteuse, pouvant être pratiquée à tous âges, et qui peut se faire en toute saison. Elle est le moyen idéal pour ceux qui veulent commencer à bouger, améliorer leur bien-être, leur qualité de vie et leur santé.

La marche a, entre autres, des effets bénéfiques sur le taux de cholestérol, la circulation sanguine et la fonction cardiaque. Elle peut aider à réduire la pression sanguine et prévenir la diminution de la masse osseuse et l'ostéoporose. De plus, elle améliore la capacité à relever les défis de la vie!

Besoin de motivation pour commencer à vous mettre au pas? Alors, pourquoi ne pas utiliser un podomètre. Le podomètre est un petit appareil que l'on porte à la taille et qui sert à compter le nombre de pas détectés par le balancement de la hanche. Il est simple d'utilisation et on peut se le procurer à un prix abordable.

L'objectif à atteindre pour la population en général est de 10 000 pas par jour.

Ne vous découragez pas; une personne totalement inactive fait quand même en moyenne entre 2 000 et 4 000 pas par jour. On considère que 6 000 à 7 000 pas correspondent au nombre de pas moyen dans une journée et que 30 minutes de marche à une intensité modérée représentent entre 3 000 et 4 000 pas. Ce qui donne un total entre 9 000 et 11 000 pas par jour, d'où nous vient la cible de 10 000 pas!

Le niveau d'activité chez l'adulte selon le nombre de pas quotidien est indiqué dans le tableau 1.

Voici quelques trucs pour augmenter votre nombre de pas par jour:

- Faire une promenade après le repas du soir. À pied, bien sûr!
- Prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur

Tableau 1
Nombre de pas

Mode de vie sédentaire
5 000 pas / jour et moins

Mode de vie faiblement actif
Entre 5 000 et 7 499 pas / jour

Mode de vie modérément actif
Entre 7 500 et 9 999 pas / jour

Mode de vie actif
10 000 pas / jour et plus

Mode de vie très actif
Environ 12 500 pas par jour

- Descendre de l'autobus un arrêt plus tôt
- Faire une pause-santé en marchant plutôt que de prendre un café
- Marcher pour aller au magasin du coin plutôt que de toujours prendre la voiture.

Puisque vos pas ne peuvent être mesurés lors de chaque activité, le tableau 2 indique le nombre de pas estimé pour certaines activités autres que la marche.

Il faut par contre faire attention: le nombre de pas par jour devra être ajusté en fonction de l'âge de la personne et de son état de santé.



Par exemple, le nombre de pas recommandé pour les enfants sera supérieur à 10 000 pas par jour. Par contre, une personne âgée ou malade devrait faire en moyenne 3 500 à 6 500 pas par jour. Pour ceux souffrant d'embonpoint, il faudrait essayer d'atteindre graduellement une cible entre 15 000 et 18 000 pas par jour afin d'obtenir un effet significatif sur la perte ou le maintien du poids.

Alors, si vous avez un problème de santé, assurez-vous toujours de consulter un professionnel de la santé avant d'entreprendre un entraînement et de vous fixer des objectifs, afin que ces derniers soient réalistes et sécuritaires pour vous.

Alors, en route vers une meilleure santé... C'est un départ!

Tableau 2
Activités

Activités	Pas à la minute
Hockey	180
Danse	100
Patin	120
Jardinage	90
Vélo	150
Ski de fond	180-220 (selon l'intensité)
Natation	130-220 (selon l'intensité)
Poids et haltères	100



Campagne d'entraide 2007

La campagne d'entraide – secteur public aura lieu durant tout le mois d'octobre à l'HSCM. Si ce n'est déjà fait, vous serez bientôt sollicités pour contribuer au grand défi «Venir en aide à un plus grand nombre de personnes dans toutes les régions du Québec».

Les profits de la campagne seront versés à trois grandes familles philanthropiques: Centraide du Québec, Partenairesanté-Québec et la Croix-Rouge canadienne, Division du Québec.

Profitons de cette campagne pour démontrer la grande générosité du personnel. Merci de participer à ce vent de générosité!

Pour connaître à quoi pourront servir vos dons, visitez le lien internet suivant: <http://www.entraide.gouv.qc.ca/campagne2007/dons.asp>



FONDATION DE L'HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR DE MONTRÉAL

Donnons aujourd'hui... prenons soin de demain

Campagne majeure 2005-2009, objectif atteint!



L'objectif n'est pas seulement atteint, il est même dépassé, car le montant total amassé est de 36 495 682 \$, au 18 juin 2007. Sur la photo, de gauche à droite, on retrouve: Mario-Olivier Massie, président-directeur général de la Fondation; Lévis R. Doucet, président du conseil d'administration de la Fondation; Lino Saputo Jr., président et chef de la direction, Saputo inc. et coprésident de la campagne majeure 2005-2009; Paule Doré, conseillère au fondateur et présidente du conseil d'administration de CGI ainsi que coprésidente de la campagne majeure 2005-2009; Dr Pierre Tessier, conseiller du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de l'HSCM; Michel Larivière, directeur général de l'Hôpital; Gabriel Groulx, président du conseil d'administration de l'Hôpital, et Guy Mongrain, porte-parole de la campagne majeure 2005-2009.

Vous vous rappelez sans doute que la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal lançait officiellement sa campagne majeure de financement 2005-2009 lors du 14^e gala Rendez-vous, le 28 octobre 2005. L'objectif nous semblait alors ambitieux, tant le montant visé que la période pour l'atteindre: 35 millions de dollars sur cinq ans. Mais, forte d'un appui extraordinaire et d'une réponse sans précédent de toute la communauté, moins de deux ans après les débuts fulgurants de la campagne, la Fondation pouvait annoncer avec fierté, lors de la 24^e édition de son Omnium de golf, le 18 juin dernier, non seulement l'atteinte de l'objectif, mais son dépassement.

Durant l'évènement, Mme Paule Doré, coprésidente de la campagne majeure, a divulgué la somme exceptionnelle recueillie, soit un montant de 36 495 682 \$. Cette somme permet de venir en aide à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, contribuant ainsi au financement de plusieurs secteurs d'activités ou projets tels que l'acquisition d'équipements médicaux spécialisés et ultraspecialisés, la recherche, la formation des médecins et du personnel infirmier et l'amélioration des soins et services.

La Fondation tient à vous remercier, vous, les grands donateurs de la campagne; vous tous, qui avez contribué financièrement à cette campagne, quel que soit le montant donné. Un merci particulier à l'ensemble des bénévoles des comités des dons aux employés et aux médecins, présidés par: Mme Lyne Dussault, coordonnatrice des soins critiques, Direction des soins infirmiers, M. Gilles Loiselle, directeur, Direction des services techniques, Mme Jacynthe Harvey, commis sénior, Service de l'administration, Direction des services professionnels et hospitaliers - PAP, Dr Jean-Paul Ferron, médecine interne, Dre Michèle Pilon, département de psychiatrie, et Dr Éric Renaud, ancien président du CMDP.

L'objectif financier est bel et bien atteint, mais la campagne se poursuit jusqu'en 2009. Nous sommes désormais en phase de dépassement; dépassement de l'objectif financier et dépassement de nous-mêmes aussi.

Courez la chance de gagner une Golf City 2007!

Ne manquez pas cette occasion exceptionnelle de gagner une Golf City en participant à notre **3^e tirage annuel**, qui aura lieu le 7 décembre 2007. Ce concours offrira près de **32 000 \$** en prix dont:

- > une Volkswagen Golf City 2007, manuelle, d'une valeur de 18 130 \$ (taxes et frais inclus), offerte par **Arbour Volkswagen** de Laval;
- > deux billets aller-retour corridor Québec-Windsor, en classe VIA 1 (incluant repas et boissons alcoolisées, accès au salon VIP et autres avantages), offerts par VIA Rail, d'une valeur de 1 786 \$;
- > un ordinateur portable Thinkpad possédant les caractéristiques suivantes: T60 T1300/1,66Ghz, 256MB/40GB, CDR W/DVD, 15" XPP, offert par Microserv, d'une valeur de 1 730 \$;
- > un chèque-cadeau de 1 000 \$ chez Bovet;
- > et 24 autres prix!

Les billets sont en vente au coût de 10 \$:

- > à la Corbeille du cadeau, située à l'entrée principale de l'Hôpital;
- > auprès des membres du comité des bénévoles dont les coordonnées se trouvent dans la section de la Fondation du site intranet de l'Hôpital;
- > aux bureaux de la Fondation et par téléphone au 514 338-2303.

La liste complète des prix et les règlements sont disponibles aux bureaux de la Fondation et sur www.fhscm.com.



Une Golf City 2007, d'une valeur de 18 130 \$, est offerte gracieusement par Volkswagen Arbour de Laval. Le modèle à gagner est de couleur bleu mythique métallisé.

Une nouvelle venue à la Fondation



Mme Marie Grenon occupe maintenant le poste de conseillère aux communications au sein de la Fondation. Auparavant, elle a été lectrice de nouvelles à la radio, narratrice pour divers projets, en plus d'être animatrice pour des galas, des colloques et bien d'autres. Elle a également occupé le poste d'agente d'information auprès de l'Association québécoise pour les troubles d'apprentissage (AQETA) pour la section Rive-Nord et pour le diffuseur de spectacles Initiascène. Enfin, de 1998 à 2007, Mme Grenon a été rédactrice en chef adjointe de deux journaux hebdomadaires, soit Le Nord-Info et La Voix des Mille-Îles, qui couvrent les sept municipalités de la MRC de Thérèse-De Blainville et le secteur de Saint-Janvier.

Un Omnium de golf qui bat des records

Le 24^e Omnium de golf de la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, tenu le 18 juin 2007, sous la coprésidence d'honneur du président du Groupe Petra Ltée, M. Giuseppe Borsellino, et du président du Groupe Hôtelier Grand Château, M. Benito Migliorati, a attiré plus de 350 personnes au Club de golf Saint-Raphaël de l'Île-Bizard et permis d'amasser 352 500 \$.

Ce tournoi est une des activités prévues dans le cadre de la campagne de financement majeure 2005-2009 de la Fondation dont l'objectif de 35 millions de dollars a déjà été dépassé. Le président de Groupe Rodican, M. Rocco Di Zazzo, a quant à lui animé un encan crié, un des moments forts de la soirée. Des mises entre 300 \$ et 5 000 \$ ont engendré des recettes impressionnantes de 26 925 \$. L'année dernière, l'encan avait permis d'amasser 19 900 \$. Fort engagé dans cette campagne à titre de porte-parole, M. Guy Mongrain a joué dignement son rôle d'ambassadeur en animant la soirée qui a mis un terme à une journée de golf des plus appréciées. Le président du conseil d'administration de la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur, M. Lévis R. Doucet, a rappelé que l'Omnium de golf annuel est devenu un évènement-bénéfice de la plus haute importance. « Cette journée nous donne l'occasion non seulement d'apporter notre contribution financière, mais aussi de nous retrouver, de renouer contact, de nous apercevoir qu'une autre année est passée », a déclaré M. Doucet.

Les recettes de l'Omnium de golf ne cessent de croître. Au cours de ces 24 années d'existence, cette activité a permis d'amasser près de 2 900 000 \$ pour l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Les deux présidents d'honneur ont invité les golfeurs à réserver leur place pour la 25^e édition de l'Omnium qui aura lieu, le lundi 16 juin 2008, au Club de golf Saint-Raphaël de l'Île-Bizard.



Sur la photo de gauche à droite: Mario-Olivier Massie, président-directeur général de la Fondation; Lévis R. Doucet, président du conseil d'administration de la Fondation; Rocco Di Zazzo, président de Groupe Rodican; Giuseppe Borsellino, coprésident du 24^e Omnium de golf; Eileen Cortina, directrice régionale des ventes, Bell Canada; Benito Migliorati, coprésident du 24^e Omnium de golf; Tony Loffreda, vice-président Marchés commerciaux, développement des affaires, RBC Groupe Financier; Robert J. Bouchard, président-directeur général, Guillevin International et trésorier de la Fondation; André Martin, administrateur de la Fondation et président du comité organisateur du 24^e Omnium de golf; Gabriel Groulx, président du conseil d'administration de l'Hôpital.

Tableau d'honneur

Une infirmière de l'HSCM reçoit le prix Reconnaissance de l'AQIO - Catégorie pratique clinique



Le 27 avril dernier, le prix d'excellence de l'Association québécoise des infirmières en oncologie (AQIO) a été décerné à Mme **Diane Morneau**, infirmière. Chaque année, l'AQIO souligne l'expertise d'une infirmière qui s'est démarquée autant pour ses qualités personnelles que professionnelles. Plusieurs critères et exigences sont évalués pour remporter ce prix, notamment ceux d'être reconnu dans son milieu de travail pour son humanisme, la qualité exceptionnelle de son travail et son engagement auprès de la clientèle en oncologie, de même que faire preuve d'initiative et d'innovation, et de contribuer au développement des soins infirmiers en oncologie.

Une reconnaissance remarquable pour Stéphane Delisle

M. **Stéphane Delisle**, chef du Service des activités respiratoires, s'est mérité récemment deux prestigieux prix. Il a reçu le Prix Summit Technologies, un prix d'excellence en inhalothérapie pour souligner la contribution remarquable à l'avancement de la profession au Canada. Il s'est aussi mérité le prix Mérite du CIQ (Conseil interprofessionnel du Québec). Ce prix, accordé par le CIQ et décerné par l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec, souligne la contribution d'un inhalothérapeute s'étant démarqué par son implication et ses réalisations, notamment dans le développement de l'Ordre, dans le domaine de la recherche ou en enseignement, ou encore par sa contribution au rayonnement de la profession au niveau provincial, national ou international.



Cinq membres du personnel infirmier réussissent la certification canadienne en soins intensifs

En avril dernier avait lieu l'examen de certification par spécialité de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC). Cinq membres du personnel infirmier des soins intensifs étaient inscrits à l'examen de certification. Une première à l'HSCM! **Johanne Dumont, Éric Lebreux, Nathalie Panneton, Jocelyne Parent et Sébastien Touchette** ont réussi avec succès l'examen qui reconnaît leur compétence dans la spécialité des soins intensifs. La certification de l'AIIC est un processus exigeant qui demande une préparation de près d'un an. Leur passion pour les soins critiques et la rigueur mise dans leurs études ont donné de bons résultats. Félicitations à vous toutes et tous!

L'équipe des soins intensifs et de la Direction des soins infirmiers.

Des nouvelles de la recherche



Stéphanie Laporte

Adjointe administrative aux affaires scientifiques
Centre de recherche

Journée de la recherche en psychiatrie

Les différents acteurs de l'HSCM s'intéressant au domaine de la santé mentale se sont réunis, le 1^{er} juin dernier, à la salle Edgar-Langlois du PAP, pour assister à une série de présentations scientifiques et permettre l'échange de connaissances dans les différents domaines de recherche aussi bien clinique que fondamentale.

Les thèmes abordés représentaient bien le caractère multidisciplinaire des travaux réalisés dans notre établissement. L'événement aura certainement permis de resserrer davantage les liens existant entre médecins, chercheurs, résidents et étudiants des différents domaines.

Portes ouvertes

Le 21 juin dernier, l'ensemble du personnel de l'HSCM a été invité à participer à une visite organisée du Centre de recherche. Une douzaine d'équipes ont pu y faire une démonstration de leurs activités de recherche. À en juger par les commentaires positifs des gens présents, cette expérience sera à renouveler annuellement.

Journée de la recherche

Le 22 juin, c'était autour d'une cinquantaine d'étudiants des 2^e et 3^e cycles de présenter leurs travaux de recherche sous forme de communications orales et d'affiches.

Onze étudiants ont été récompensés pour la qualité de leur présentation. Le premier prix a été remis à **Sevan Kaloustian**, étudiant en pharmacologie sous la direction de Guy Rousseau, Ph. D.

Les étudiants de premier cycle universitaire ont également eu l'occasion de présenter leurs travaux, le 22 août dernier. **Jean-Marc Brunet-Maheu**, étudiant en sciences biomédicales, sous la direction du Dr Patrick Lavigne, Ph. D., a remporté le prix de la meilleure présentation.

Publication du rapport d'activités de la recherche 2004-2007

Le rapport d'activités est maintenant disponible. Vous pouvez le télécharger en ligne sur le site intranet de l'HSCM ou vous en procurer un exemplaire au local K-3005.

Des honneurs en recherche

Nous tenons à féliciter chaleureusement nos récipiendaires de bourses et subventions de recherche. Il faut savoir qu'en raison des coupures budgétaires, le taux d'obtention des subventions des IRSC a été à son plus bas lors du derniers concours. L'exploit de ces chercheurs est d'autant plus grand!



Véronique Pepin, Ph. D.
(Programme de rééducation respiratoire)
BOURSE DE RECHERCHE DU FRSQ
SUBVENTION DE RECHERCHE DES IRSC



Maud Champagne Lavau, Ph. D.
(Troubles de la cognition sociale et fonctions exécutives)
BOURSE DE RECHERCHE DU FRSQ
SUBVENTION DE RECHERCHE DES IRSC



Dr Julio C. Fernandes, Ph. D.
(Thérapie génique appliquée à l'arthrite rhumatoïde)
BOURSE DE RECHERCHE DU FRSQ



Jean-François Gagnon, Ph. D.
(Sommeil et cognition dans la maladie d'Alzheimer)
SUBVENTION DE RECHERCHE DES IRSC



Dr Pierre Pagé, M.D.
(Rôle du système nerveux dans les arythmies cardiaques)
SUBVENTION DE RECHERCHE DES IRSC



Karim Maghni, Ph. D.
(Rôle des gènes dans l'asthme)
SUBVENTION DE RECHERCHE DES IRSC



Hélène Favreau
Étudiante en psychologie à l'UQAM.
Sous la direction de Kim Lavoie, Ph. D.
(Stress psychologique et asthme)
BOURSES DE DOCTORAT DU FRSQ ET DE L'IRSSST



Maryann Joseph
Étudiante en psychologie à l'Université McGill.
Sous la direction de Kim Lavoie, Ph. D.
(Troubles paniques et asthme)
BOURSES DE DOCTORAT DU CRSH ET DE L'IRSSST

Nominations



Michel Deschênes
Conseiller cadre aux projets spéciaux et responsable du développement durable
Direction des services techniques



Patricia François
Spécialiste en procédés administratifs
Direction des services professionnels et hospitaliers



Nancy Gauthier
Chef de service
Service de la diététique



Nathalie Paradis
Coordonnatrice des activités chirurgicales et du Centre de stérilisation et distribution
Direction des services professionnels et hospitaliers



Diane Robitaille
Chef de service, Centre de stérilisation et distribution
Direction des services professionnels et hospitaliers



Guylaine Tremblay
Adjointe
Direction de l'enseignement médical

Le REER collectif de la Santé

Pour soigner son avenir

Contribuer à chaque paye dans son REER collectif, c'est économiser...

J'épargne en toute liberté
Surveillez notre promotion

avec **L'ÉPARGNE SANTÉ**

Au comptant
Par versements périodiques
Par retenues sur le salaire



Desjardins

Caisse d'économie du personnel du Réseau de la santé

Nathalie Messier
Conseillère en finances personnelles
Représentante en épargne collective pour Desjardins
Cabinet de services financiers inc.
Tél.: (514) 331-7861 à l'interne poste 2707